

PODKOWA SPORTOWA

**Prezentacja imprez sportowych
zorganizowanych w okresie 2015/2016**



- Jeszcze przed rejestracją...

było dofinansowanie półkolonii tenisowych na Orliku,
w Żółwinie, w pierwszej połowie lipca 2015
zorganizowanych razem z KS Tennis Life i Ośrodkiem
Kultury w Brwinowie

**Prezentacja imprez sportowych
zorganizowanych w okresie 2015/2016**



PÓŁKOLONIE TENISOWE

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z GMINY BRWINÓW

TERMIN: 6-10 LIPCA I 13-17 LIPCA MIEJSCE: ORLIK, UL. SZKOLNA 56 ŻÓŁWIN

Codziennie zajęcia sportowe
z wykwalifikowanymi trenerami,
gorący posiłek, animacje kulturalne

Cena: 100 zł za tydzień

W cenie: zajęcia, wyżywienie,
ubezpieczenia, opieka trenerów
i animatorów

Sponsorzy:

SPS Stowarzyszenie Podkowa Sportowa

Organizatorzy:

Ośrodek Kultury w Brwinowie i KS Tennis Life





- MAMY KRS...

Rejestracja Stowarzyszenia Podkowa Sportowa:23/09/2015

Adres: ul. Lilpopa 18, Podkowa Leśna, 05-807

Kontakt: biuro@podkowasportowa.pl

REGON 362565820

NIP 5291808091

KRS 0000574624



PODKOWA SPORTOWA

-
- DZIAŁAMY...



- Narodowy Dzień Sportu:
3/10/2015



The poster features a blue background with a white and red logo at the top left that reads "NARODOWY DZIEŃ SPORTU". To the right, it says "III EDYCJA" in red, followed by "3 października 2015 r." and "TRENUJ RAZEM Z NAMI" in yellow. Below this, the text "PODKOWA SPORTOWA" and "PODKOWA LEŚNA" is written in blue. The central illustration shows cartoon characters engaged in various sports: a girl with a bow, a man on a bicycle, a man with a soccer ball, a man with a basketball, a man with a tennis racket, and a man with a tennis racket. At the bottom, it says "Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce!" and "Zarejestruj się na www.narodowydziensportu.pl". The footer contains logos for the Ministry of Sport and Tourism, MiniMini+, TVP SPORT, ZET Gold, TeleToOn+, SPORT.PL, and JUNIOR SPORT.PL.

**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

III EDYCJA
3 października 2015 r.
TRENUJ RAZEM Z NAMI

**PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA**

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce!
Zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MiniMini+ TVP SPORT ZET Gold
TeleToOn+ SPORT.PL JUNIOR SPORT.PL

- Zorganizowany w Podkowieńskim Zespole Szkół i CKiIO na ul. Świerkowej 1

- w Zespole Szkół zorganizowano:

- .pokaz karate przez Karate Klub Pruszków
- .pokaz szermierki przez Grodziski Klub Szermierki
- . Zajęcia dla dzieci z tenisa ziemnego, karate, szermierki

Po pokazach rozegrano mecz piłki ręcznej pomiędzy ZS a Szkoła KIK

- w CKiIO zorganizowano zajęcia dla dorosłych:

- .z tańca towarzyskiego przez mistrza tańca Tomasza Jasińskiego
 - .z jogi przez Studio Jogi Anny Kalicy
 - .z tai-chi przez tai-Chi Yin Long Kingi Klaś-Pupar
-





- Pierwszy Turniej
Badmintona w Podkowie:
21/11/2015

BADMINTON W PODKOWIE
Turniej rodzinno-szkolny im. św. Teresy

mecze uczniowskie (singiel lub debel)
w odpowiednich kategoriach wiekowych,
a następnie w szranki staną duety dziecko - rodzic
Na koniec turnieju SUPER DEBEL:
Dyrekcja Szkoły Samorządowej
kontra Dyrekcja Szkoły im. św. Teresy.

21 listopada 2015, w godz. 12.00 - 16.00
sala sportowa Szkoły im. św. Teresy przy ul. Modrzewiowej

Zapisy przyjmowane są u nauczycieli w-I
w obu podkowieńskich szkołach
lub na adres mailowy:
biuro@podkowasportowa.pl

Na zwycięzców czekają nagrody !!!

Organizatorzy:

 **PODKOWA SPORTOWA**

 **MIASTO CRACÓD
PODKOWA LEŚNA**

 **Gimnazjum im. św. Teresy
w Podkowie Leśnej**

- Turniej Rodzinno-szkolny w Szkole KIK

Rozegrano turniej uczniowski w singlu i deblu, następnie mecze deblowe: dziecko - rodzic

Wzięło udział 49 zawodników







- Na zakończenie turnieju rozegrano mecz pomiędzy:
Dyrektor ZS Grzegorz Turek i PS Małgorzata
Pietraszewska kontra Dyrektor KIK Grzegorz Dąbrowski
i Prezes PS Teresa Siedlecka-Wójcikowska



- Warsztaty Zdrowia

- warsztaty pilotażowe, raz w tygodniu (na zewnątrz i wewnątrz)
- pod opieką zawodowego rehabilitanta
- adresowane (ale nie tylko) do słuchaczy Uniwersytetu Otwartego Pokolenia, oraz członków Klubu Emerytów



- Pokaz Break Dance:
20/12/2015



Break Dance
Warsztaty

Dawid Rosłkowski
aka
Bboy Minigun
członek ekipy
Szlewite gang oraz Elade crew

20 grudnia 2015
godz. 13.45

CKiO Podkowa Leśna, ul. Świerkowa 1
e-mail: biuro@podkowasportowa.pl

Organizator:
 **PODKOWA SPORTOWA**

Współorganizator:
 **MIASTO PODKOWA LEŚNA**

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie szerokiej odżytkowanej grupy wiekowej. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”







- Obchody Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna:
9/04/2016 i 10/04/2016



**badminton,
boule,
koszykówka,
tenis,
tenis stołowy**

**MIEJSKA
GRA
SPORTOWA**

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna

9.04.2016

godz. 12.30 - rejestracja uczestników, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18
godz. 13.00 - 15.00 sportowa Gra Miejska
godz. 15.30 - zakończenie z rozdaniem nagród, Pałacyk Kasyno, ul. Lilpopa 18

Wstęp wolny!

Załącz wygodny sportowy strój, bo czeka wiele sportowych atrakcji!

MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

**BAL Z GWIAZDĄ SPORTU
MARTĄ** Najlepszą Podkowieńską Tenisistką
DOMACHOWSKĄ

z okazji Dnia Miasta Ogrodu Podkowa Leśna

9.04.2016
godz. 20.00

W cenie biletu:
kolacja z lampką szampana
loteria fantowa
zabawa z super DJ

Liczba miejsc ograniczona!
Bilety: 140 zł od osoby
Więcej szczegółów
i rezerwacje:
510-20-71-72, 501-122-880



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

PODKOWA SPORTOWA

*Dochód z Balu zostanie przeznaczony
na projekty sportowe dla mieszkańców Podkowie!*

CKiIO Pałacyk Kasyno, Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18

- Gra miejska : 14 uczestników
11 poniżej 15 lat
3 powyżej 15 lat

Najmłodsza uczestniczka LENA - 4 latka!







Rajd Rowerowy



3.09.2016.
godz. 10.00
(SOBOTA)

START:
Pałac w Żółwinie
META:
Pałac w Żółwinie
- wspólny piknik

RODZINNA
WYCIECZKA
ROWEROWA
*Jedwabnym
Szlakiem*

Wstęp wolny!

Organizatorzy:



Stowarzyszenie
Podkowa Sportowa



Stowarzyszenie
Muzeum
Jedwabnictwa
Milanowskiego





Pałac w Żółwinie - start



Matulaniec - Milanówek



Turczynek



Pałac w Żółwinie – piknik po Rajdzie

- Narodowy Dzień Sportu:
1/10/2016


**NARODOWY
DZIEŃ
SPORTU**

IV EDYCJA
 1 października 2016
TRENUJ RAZEM Z NAMI



PODKOWA SPORTOWA
PODKOWA LEŚNA



Zespół Szkół w Podkowie Leśnej
 Al. Jana Pawła II 20
 Duża sala gimnastyczna
 12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki,
 Akademia Sztuk Walk
 12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy
 oraz Gimnazjum św. Hieronima
 Mała sala gimnastyczna
 12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
 13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tennis Life
 Dziedziniec szkolny
 12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowińskie Towarzystwo Biegowe
 Kontakt i zapisy: tel. 601 71 41 70

www.podkowsportowa.pl

Tysiące bezpłatnych treningów w całej Polsce
 zarejestruj się na
www.narodowydziensportu.pl

Organizator: 

Współorganizator:
 Projekt współfinansowany ze środków:

 Ministerstwo Sportu i Turystyki

Partnerzy:  **PODKOWA SPORTOWA**


 MIASTO OGROD
 PODKOWA LEŚNA

Współpraca: 
TENNIS LIFE
 ZESPÓŁ SZKÓŁ W PODKOWIE LEŚNEJ
 ul. Jana Pawła II 20, 05-807 Podkowa Leśna

Współpraca z UM Podkowa Leśna

- koordynatorem sportu Arturem Niedzińskim
- i nie tylko



- Miejsce: Zespół Szkół w Podkowie Leśnej Aleja Jana Pawła II 20
 - Duża sala gimnastyczna
 - 12.00 Pokaz Ju-Jitsu - UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki, Akademia Sztuk Walk
 - 12.15 Mecz piłki ręcznej pomiędzy drużynami Zespołu Szkół a SP im. św. Teresy oraz Gimnazjum św. Hieronima
 - Mała sala gimnastyczna
 - 12.15 Zajęcia Ju-Jitsu dla dzieci i młodzieży - Klub BUDO Grodzisk Mazowiecki
 - 13.00 Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży - Klub Tennis Life
 - Działanie szkolny
 - 12.15 Trening biegowy dla początkujących - Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe
-







- Działamy, bo sport lubimy
 - wyjazd do Gdańska na turniej Puchar Davisa: Polska kontra Argentyna

03/2016



Obóz tenisowy żeński na Majorce 04/2016



PLANY DO KOŃCA ROKU 2016

- Rodzinny Turniej Badmintona
19/11/2016
- Andrzejki SPS – 25/11/2016
- Warsztaty zdrowia
listopad / grudzień 2016



PODKOWA SPORTOWA

słowniczyszenie
**Podkowa
Sportowa**



Współfinansowane:



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”



Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18
e-mail: biuro@podkawasportowa.pl

Dziękujemy 😊



PODKOWA SPORTOWA

słownictwo
**Podkowa
Sportowa**



Współfinansowane:



MIASTO OGRÓD
PODKOWA LEŚNA

„Organizowanie działań mających na celu popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia i poprawę kondycji fizycznej, adresowane do poszczególnych grup wiekowych, przy czym mają na celu objęcie swoim oddziaływaniem wszystkich grup wiekowych. Projekt współfinansowany przez Miasto Podkowa Leśna”



Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18
e-mail: biuro@podkawasportowa.pl