

Protokół

z posiedzenia Komisji Kultury, Oświaty, Sportu i Spraw Społecznych w dniu 28 września 2016 roku

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Debata o zdrowiu.
3. Zamknięcie posiedzenia.

Posiedzenie Komisji Kultury, Oświaty, Sportu i Spraw Społecznych rozpoczęło się o godzinie 18:00 w dniu 28 września w sali lustrzanej Pałacyku Kasyna (CKiIO). W posiedzeniu uczestniczyli zaproszeni goście: z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa prof. dr hab. n. med. Jacek Pawlak - ordynator Chirurgii Ogólnej w Szpitalu Zachodnim, dr n. med. Marek Stopiński, Konsultant Chorób Wewnętrznych dla Województwa Mazowieckiego, dr Krzysztof Sankiewicz, dr Magdalena Bijak-Perka, dr Marek Pleskot, dr Jadwiga Borzymowska, dr Barbara Podogrodzka, dr Marek Karpowicz, przedstawicielka PWSM (Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna), dyrektor ośrodka Senior-Wigor Agnieszka Kurak, dyrektor OPS w Podkowie Leśnej Ewa Zalewska oraz mieszkańcy. Gospodarzami spotkania był Burmistrz Miasta Artur Tusiński, Przewodnicząca Komisji KOSiSS Olga Jarco i radni (obecni radni: Olga Jarco, Andrzej Porowski i Małgorzata Janus). Wobec braku uwag do przedstawionego porządku obrad rozpoczęło posiedzenie.

Na wstępie głos zabrał **Burmistrz Miasta Artur Tusiński**, dziękując wszystkim, którzy odpowiedzieli na zaproszenie. W krótkiej wypowiedzi przedstawił działania samorządowe dotyczące ochrony zdrowia i profilaktyki w Podkowie Leśnej, prowadzone do 2014 roku, które ograniczały się do dwóch aspektów): przetargu na lokal miasta pod funkcje podstawowej opieki zdrowotnej i przeznaczenia z budżetu miasta rocznie kwoty do wysokości 20 tysięcy złotych na programy zdrowotne dla mieszkańców - szczepienia ochronne dla osób powyżej 65 roku życia dotyczące grypy i profilaktyczne szczepienia HPV dla dziewczynek.

W ubiegłym roku kwota ta wzrosła dwukrotnie, obejmując także program realizowany we współpracy ze Szpitalem Zachodnim dotyczący badań przesiewowych onkologicznych. W tym roku podobna akcja rusza od 2 października.

Burmistrz zaproponował, aby przyjąć formułę debaty w postaci dyskusji. Poprosił obecnych o podzielenie się refleksją z punktu widzenia specjalistów na temat działań samorządowych istotnych dla mieszkańców .

Następnie głos zabrała przewodnicząca Komisji Olga Jarco, dziękując obecnym za tak liczne przybycie. Przedstawiła cel spotkania, jakim było przyjrzenie się temu co było i obranie pewnego kierunku działań na przyszłość w zakresie profilaktyki zdrowotnej dla mieszkańców. Zapowiedziała wystąpienie radnego Andrzeja Porowskiego, który przygotował prezentację na temat problematyki zdrowia w ujęciu Podkowy Leśnej.

Przed wystąpieniem radnego informacji udzieliła **Małgorzata Niewiadomska – główny specjalista w Referacie Organizacji i Spraw Obywatelskich UM**. Poinformowała, że w 2016 roku będziemy kontynuować działania profilaktyczne w kierunku wykrycia chorób nowotworowych. 1 października zaczynamy badania USG dedykowane dla osób w wieku 40 do 50 lat – są to badania piersi dla kobiet i prostaty dla mężczyzn. Badania będą odbywały się w przychodni Basis w Owczarni na ulicy Kazimierzowskiej. Dodatkowo 2 października w Podkowie Leśnej przewidziane są badania

mammograficzne. W tym celu w godzinach 9:00 - 16:00 przed Urzędem Miasta stanie mammoibus; badania przeznaczone są dla kobiet w wieku od 40 do 75 lat.

Radny Andrzej Porowski przedstawił prezentację pt. „Problematyka opieki zdrowotnej w Podkowie Leśnej” będącą punktem wyjściowym do dyskusji. W swojej prezentacji radny poruszył definicje dotyczące zdrowia, przedstawił dane demograficzne dla Podkowy, założenia finansowe dla profilaktyki zdrowotnej w mieście. Ponadto radny Porowski zwrócił uwagę na wiele problemów, które pojawiają się w Podkowie, przedstawił prognozy, dane dotyczące występujących chorób w zależności od wieku. W kontekście zmian demograficznych radny apelował o wrażliwość władz samorządu do zapewnienia samodzielności osobom starszym, co mogłoby obejmować pomoc samorządu w przystosowywaniu się i przygotowaniu tych osób do starzenia się - poprzez pełnienie funkcji opiekuńczych. Swoją wypowiedź zakończył obrazowaniem zrealizowanych programów profilaktyki zdrowotnej w mieście w latach 2009 - 2016 (zał. nr 1).

Burmistrz Artur Tusiński przyznał, że działania Miasta w tym zakresie są chaotyczne z wyjątkiem szczepień przeciwko grypie. Zwrócił się do obecnych lekarzy z pytaniem, na co zwrócić uwagę, czy kontynuować program badań onkologicznych z 2015 roku, modyfikując program tak, aby jak największa grupa osób mogła skorzystać. W temacie ośrodka dla osób starszych z całodobową opieką Burmistrz poinformował, że w chwili obecnej miasta nie stać na tego typu działania, mimo narastającego problemu. Poczucie jest to, że odsetek osób starszych w stosunku do przekroju społeczeństwa w Podkowie rośnie najwolniej wśród okolicznych gmin, co znaczy, że osoby starsze w pewnym wieku wprowadzają się z Podkowy.

Dr Krzysztof Sankiewicz - lekarz ginekolog, radny powiatu grodzkiego, uznał, że obecni na sali eksperci doskonale wiedzą, na czym w ich dziedzinie polegają badania profilaktyczne. Skład samych lekarzy nie skłania do dyskusji. Kontynuował, że badania profilaktyczne charakteryzują się przede wszystkim zdefiniowaniem grupy docelowej, ciągłością i przewlekłością procesu badawczego, ponieważ profilaktyka jest powtarzaniem pewnego rodzaju schematu i badaniami w określonym czasie w sposób ciągły. Kontynuując, stwierdził że rolą lekarzy I-szego kontaktu jest powtarzanie badań. Wspomniał o badaniach w kierunku układu pokarmowego typu gastroscopia, kolonoskopia, markery nowotworowe. Badania te trzeba powtarzać w sposób ciągły i przewlekły. Rolą lekarza I-szego kontaktu jest przypominanie o wykonywaniu badań przez mieszkańców, a rolą samorządu jest wspieranie lekarza I-szego kontaktu.

Profesor Jacek Pawlak zabrał głos przedstawiając wstępne wyniki programu przesiewowego - profilaktycznego dla Grodziska, mówiąc o 17% nieprawidłowych wynikach markerów u pacjentów, którzy wymagali w trybie pilnym dalszej diagnostyki. U 12% (z tych 17) potwierdzono obecność nowotworu i byli leczeni. W Podkowie Leśnej te badania również były przeprowadzane, wyniki powinny być przeanalizowane. Wśród kolejności występowania chorób nowotworowych złośliwych u kobiet profesor wspominał na I miejscu - rak piersi 24% ogółu tych chorób, rak szyjki macicy - stanowi 4% ogółu rozpoznawania chorób nowotworowych u kobiet. U mężczyzn - u 17% chorującej populacji rozpoznano raka prostaty, na I miejscu widnieje rak płuca, następnie rak jelita grubego. Na drugim miejscu u kobiet jest rak jelita grubego - to skłania do powtarzania badań. Jednorazowa akcja badań służy jedynie pokazaniu słuszności wykonywania badań, które należy co 2 - 3 lata powtarzać. Profesor odniósł się do badań mammograficznych oraz usg. U kobiet w wieku 45 lat, badaniem z wyboru jest usg, w wieku 45 - 65 badaniem z wyboru jest usg lub mammografia w zależności od budowy gruczołu piersiowego. Pierwszym przeciętnie wskazanym badaniem u kobiet powyżej 65 r. ż. w badaniach przesiewowych lub przy podejrzeniu raka piersi, jest mammografia. Warunkiem rozpoznania choroby nowotworowej jest uzyskanie wyniku badania histopatologicznego (biopsja cienkoigłowa lub gruboigłowa). Kolejnym (III) etapem jest leczenie. Profesor wspominał, że młode kobiety do 35 r. ż. umierają szybciej niż mężczyźni, mając na chorobę nowotworową (2-krotnie większa śmiertelność).

Dotyczy to pełnej gamy chorób nowotworowych. Nie ma uzasadnienia do badania prostaty za pomocą usg, ponieważ nie pokaże ono zmian w stężeniu markerów nowotworowych. W kontekście choroby prostaty profesor wspomniał o warunku podwyższonego wskaźnika PSA, w przeciwnym wypadku nie ma zasadności dla tych badań. Po dyskusji profesor podtrzymał stanowisko ws. badania grupy kobiet jak i mężczyzn w kierunku podejrzenia raka jelita grubego.

Dr Sankiewicz podniósł problem nadwagi, co u kobiet może powodować raka trzonu macicy (należy przeprowadzić badanie usg z oceną grubości endometrium).

Dr Marek Stopiński zgodził się z przedmówcami w kwestii wykonywania badań w sposób ciągły. Stwierdził, że choroby naczyniowe w społeczeństwie zbierają największe żniwo, oprócz chorób onkologicznych. Doktor uznał, że mieszkańców Podkowie Leśnej da się w sposób prosty zakwalifikować do poszczególnych grup chorych, bo mamy tę populację dość małą. Dr Stopiński wyszedł z inicjatywą przeprowadzania badań prostych, np. zbadanie poziomu cukrów.

Lekarze w dalszym ciągu dyskusji wypowiadali się na temat zasadności wybranych badań. **Dr Marek Pleskot** mówił o grupie chorych pediatrycznych, wspomniał o dramatycznie rosnącej ilości zaburzeń psychosomatycznych wśród dzieci. Sprawa jest złożona, ale m. in. brakuje aktywności fizycznej. Człowiek od tysięcy lat był zmuszony do aktywności fizycznej. Doktor zaproponował integrację pokoleń. Brak aktywności wśród najmłodszych jest zębna. Zaproponował aktywność fizyczną z integracją w postaci klubu.

Dr Barbara Podogrocka zwróciła uwagę na zależność między odczuciem dyskomfortu w klatce piersiowej a bólem barków. Objawy te można przypisać chorobom kręgosłupa i stawowym. W Podkowie Leśnej widziałaby salę rehabilitacyjną dla mieszkańców, w szczególności dla osób po 60 r.ż. Dr Podogrocka widzi zależność między bólem w barku, a otyłością i dalszymi schorzeniami.

W międzyczasie na posiedzenie przybyła **Agnieszka Kurach – dyrektor ośrodka Senior-Wigor w Błoniu**, która przygotowała i przedstawiła prezentację dotyczącą tego ośrodka. Zdaniem dyrektora Kurach odpowiedzią na potrzeby starszych osób w Podkowie Leśnej mógłby być program „Senior-Wigor”, częściowo finansowany przez rząd. Program ten zakłada głównie ruch dla seniora i różne formy usprawnienia ruchowego. Przedstawiła ramowy program dnia i główne aktywności. Opowiedziała o dofinansowaniu pensjonariuszy przez rząd w kwocie 200 zł na osobę, co przy 30 pensjonariuszach daje 72.000 zł rocznie na działanie, resztę dokładają władze samorządowe. Z półrocznej analizy finansowej miesięczny koszt na pensjonariusza wyniósł 1320 zł – 200 zł dofinansowanie z programu, decyzją gminy część kosztów ponosi rodzina. Dyrektor Kurach swoim wystąpieniem wywołała dyskusję.

Dr Magdalena Bijak-Perka odniosła do jednej z wypowiedzi mieszkańca, dotyczącej badań PSA. Poinformowała, że badania PSA są badaniami leżącymi w kompetencji lekarza I-szego kontaktu i za nie pacjent nie płaci. Dr Bijak-Perka przypomniała, że dom dziennej opieki dla osób strasznych niedawno powstał w Milanówku. Początkowo z 20 chętnych osób ta aktywność spadła do połowy. Podsumowała, że trzeba wykonać analizę potrzeb. W sprawie finansowania programu profilaktycznego dla mieszkańców Podkowie zaproponowała rentgen płuc. Rak płuc jest najczęściej spotykanym

Dr Stopiński zauważył potrzebę badań epidemiologicznych. Dużym sukcesem terapeutycznym w przypadku raka jelita grubego okazuje się badanie kolonoskopowe. Doktor odniósł się do zmian demograficznych specyficznych dla Podkowie Leśnej. Uznał, że wsparcia będą potrzebowali ludzie starsi. Fundusze z NFZ nie wystarczają, aby przebadać wszystkich tak, że cenna byłaby każda pomoc samorządu w prostych badaniach diagnostycznych.

Kończącym głosem w dyskusji było zwrócenie przez **przedstawicielkę PWSM** uwagi na żywienie szczególnie osób młodych, dzieci. Przytoczyła wyniki obserwacji, które wskazują na bardzo dużą otyłość

polskich dzieci w wieku 11 – 12 lat, dodała że jest największa w Europie. Zwróciła uwagę na edukację żywieniową wśród dzieci i ich rodziców. Zaproponowała współpracę ze szkołą medyczną w zakresie udostępniania sal w celach rehabilitacji mieszkańców.

Małgorzata Niewiadomska z UM zapytała dr Pawlaka o ocenę zasadności wykonywania badań w kierunku wykrywania chorób nowotworowych u dzieci w wieku 9 miesięcy – 6 lat. Doktor nie mógł jednoznacznie odpowiedzieć, wspomniał, że w Szpitalu Zachodnim funkcjonuje oddział pediatryczny, którego kierownik mógłby udzielić odpowiedzi na to pytanie. **Dr Pleskot** zauważył że badania screeningowe u dzieci bez wskazań klinicznych są bardzo ograniczone. W tej grupie wiekowej w zasadzie nie wykonuje się badań screeningowych w kierunku chorób nowotworowych.

Po dyskusji ta część posiedzenia się zakończyła. Przewodnicząca Olga Jarco podziękowała zebranych za udział w dyskusji. Goście opuścili posiedzenie.

Burmistrz i radni już w wąskim gronie dyskutowali nad przedstawionymi przez środowisko lekarskie pomysłami.

Komisja przedstawiła wnioski do budżetu miasta na 2017 rok o zabezpieczenie środków finansowych:
Na dofinansowanie badań w kierunku wykrywania raka jelita grubego dla osób 50+,
Na szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców 65+,
Na zorganizowanie ćwiczeń kręgosłupa (bez ograniczeń wiekowych).

Przewodnicząca zamknęła posiedzenie Komisji.

Protokołowała: Olga Jarco