



MIASTO-OGRÓD
PODKOWA
LEŚNA

Rada Miasta Podkowa Leśna

Komisja Kultury, Oświaty, Sportu i Spraw Społecznych

ul. Akcyjowa 39/41, 05-807 Podkowa Leśna, tel. 22 759 21 06, fax 22 758 90 03, e-mail: radamiasta@podkowalesna.pl



DEBATA O ZDROWIU

**ZDROWE I AKTYWNE SPOŁECZEŃSTWO
PODKOWA LEŚNA MIASTO
PRZYJAZNE STARZENIU**

28 WRZESIEŃ 2016 r.

WPROWADZENIE

Definicja Światowej Organizacji Zdrowia "czym jest zdrowie ?"

Konstytucja WHO definiuje zdrowie jako:
„nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale stan pełnego fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu„.

Problem zdrowego i aktywnego starzenia się stanowi jedno z najważniejszych wyzwań dla Polski i całej Europy.

Spółeczny dobrostan oznacza, że w kwestiach zdrowia nie tylko mamy koncentrować się na chorobach i próbach ich zwalczania, ale powinniśmy zwłaszcza koncentrować się na samym zdrowiu na jego wzmacnianiu i profilaktyce ponieważ wszyscy pragniemy szczęśliwego długiego życia w dobrym zdrowiu.



Dz.U. 1948 nr 61 poz. 477 Konstytucja Światowej Organizacji Zdrowia
„Europejski Raport Zdrowia 2012: Droga do osiągnięcia dobrostanu”
World Health Organization 2013

UWARUNKOWANIA PRAWNE

KONSTYTUCJA RP

Art. 68. 1. Każdy ma prawo do ochrony zdrowia.

2. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych. Warunki i zakres udzielania świadczeń określa ustawa.
3. Władze publiczne są obowiązane do zapewnienia szczególnej opieki zdrowotnej dzieciom, kobietom ciężarnym, osobom niepełnosprawnym i osobom w podeszłym wieku.
4. Władze publiczne są obowiązane do zwalczania chorób epidemicznych i zapobiegania negatywnym dla zdrowia skutkom degradacji środowiska.
5. Władze publiczne popierają rozwój kultury fizycznej, **zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży.**



STATUT MIASTA PODKOWY LEŚNEJ

Ochrona zdrowia jest jednym z głównych zadań gminy.

Rozdział II

Cele, zadania gminy oraz ich realizacja

§ 7. Za najważniejsze wartości, podlegające szczególnej ochronie, uznaje się równorzędnie:

4. **Zdrowie**, bezpieczeństwo.

§ 8. 1. Dla realizacji celu określonego w statucie, miasto wykonuje zadania własne oraz zlecone i powierzone przez administrację rządową wynikające z ustaw szczególnych oraz zadań przyjętych od administracji rządowej w drodze porozumienia.

• 2. Zadania własne miasta obejmują w szczególności:

a) utrzymanie:

1) ładu przestrzennego, gospodarki nieruchomościami, ochrony środowiska i przyrody oraz gospodarki wodnej,

2) warunków zdrowotnych,

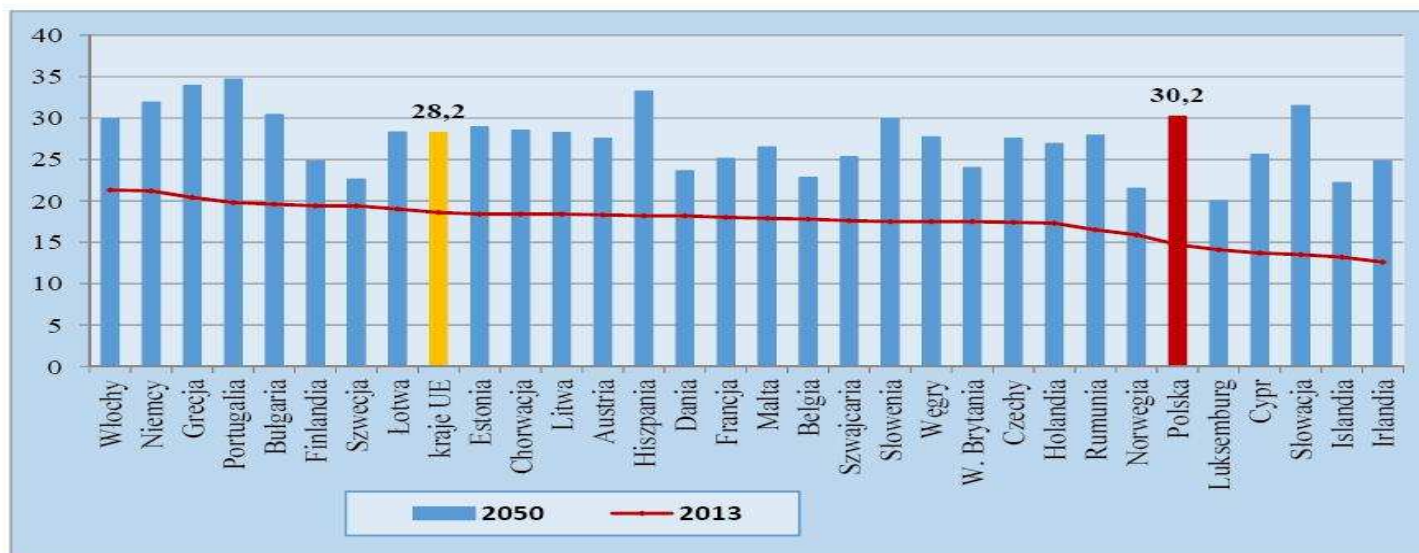
3) gminnych dróg, ulic, mostów, placów oraz organizację ruchu drogowego,

4) czystości oraz urządzeń sanitarnych.

<http://www.bip.podkowalesna.pl/index.php?cmd=zawartosc&opt=pokaz&id=5547>
UCHWAŁA Nr 66/XVIII/2004 RADY MIASTA PODKOWY LEŚNEJ z dnia 20 lutego 2004 r.

DEMOGRAFIA I STATYSTYKA

- Dane demograficzne pokazują zmiany w strukturze wieku populacji, w skali Europy, Polski, jak również poszczególnych miast i gmin. Aktualnie ludzie powyżej 65 roku życia to 16,4% mieszkańców Europy. Prognozy przewidują, że w 2050 roku będzie to ok. 31%.
 - **Udział osób w wieku 65 lat i więcej w populacji Europy ogółem w latach 2013 i 2050**



DEMOGRAFIA I STATYSTYKA MIESZKAŃCY PODKOWY LEŚNEJ

- Liczba mieszkańców w Podkowie Leśnej wynosi obecnie **3 702**, około **53,0%** stanowią kobiety, a **47,0%** mężczyźni.
- Średni wiek mieszkańców Podkowy Leśnej wynosi **43,2 lat** i jest **większy od** średniego wieku mieszkańców województwa mazowieckiego, który wynosi **40,6 lat**.

Kryterium demograficzne w korelacji do wieku i płci na podstawie danych GUS w 2015 r.

- Fracja starszych osób (>65r.ż.) **Polska 14,7% / Podkowa Leśna~ 20%**

Nie można pominąć szybkości przemian demograficznych w Podkowie Leśnej.

WIEK	MĘŻCZYŹNI	KOBIETY	RAZEM
0 - 3	50	66	116
4 - 15	266	214	480
16 - 20	89	101	90
21 - 50	619	682	1301
powyżej 50 lat	710	905	1615 (43,6%)
RAZEM	1734	1968	3702

BUDŻET

Analiza działu 851 – ochrona zdrowia w latach 2010-2015

ROK	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Dział 851 – Planowane wydatki na zdrowie	115000	70000	79300	80000	92200	94 000,00
Program polityki zdrowotnej - plan	30000	12000	16000	15000	11850	22 000
realizacja	13860	11138	8008	10246	10416	37495
Przeciwdziałanie narkomanii - plan	0	2000	9000	5000	7000	6000
Realizacja	0	1872	8646,75	3120	5420	5610
Przeciwdziałanie alkoholizmowi - plan	75000	56000	54300	60000	68350	66000
Realizacja	50436,78	46938,62	52228,22	54161,58	63649,36	68222,01
Zakup sprzętu (Analizator składu ciała)					5000	
Całość	64296,78	59948,62	68882,97	67527,58	84485,36	111327,01
% realizacji planu (wydatki)	55,91%	85,64%	86,86%	84,40%	91,63%	118,43%
% całego budżetu (wydatki na zdrowie)	0,24%	0,21%	0,26%	0,24%	0,30%	0,37%

SŁUŻBA ZDROWIA

1. Na terenie Podkowy Leśnej funkcjonują 2 Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej POZ:

- NZOZ „Medicus” przy ul. Jeleniej 30a

- NZOZ „Basis” przy ul. Błońskiej 46

liczba osób przypadających na 1 przychodnię to 1935.

•Cztery punkty apteczne.

•Na terenie miasta działają również podmioty świadczące komercyjne usługi medyczne.

2. Opieka szpitalna mieszkańców - Szpital Zachodni im. św. Jana Pawła II w Grodzisku Mazowieckim

3. Najbliższe stacje Pogotowia Ratunkowego mieszczą się przy szpitalach powiatowych w Grodzisku Mazowieckim i Pruszkowie.



Strategia zrównoważonego rozwoju miasta ogrodu Podkowa Leśna na lata 2013-2025 (aktualizacja). Podkowa Leśna, 14 listopada 2013 r. str. 55

RPWDL
Rejestr Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą

Czym jest RPWDL?
Rejestr Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą zwany w skrócie RPWDL zawiera informacje o wszystkich podmiotach mających zezwolenie na prowadzenie działalności leczniczej. Prowadzony jest przez właściwy miejscowo organ rejestrowy, zgodnie z ustawą z dnia 15 kwietnia 2011 o działalności leczniczej (Dz. U. Nr 112, poz. 654).

Strona główna
Zaloguj
Zarejestruj
Wyszukiwarki -
Informacje o rejestrze
Częste pytania (FAQ) -
Kontakt -

Lista ksiąg rejestrowych
Liczba znalezionych ksiąg: 2 Nowe wyszukiwanie Zmień warunek wyszukiwania

Numer rejestru	Nazwa	Adres	Akcje
000000007950	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "BIOEPI" Spółka Cywilna, województwo: Łódzkie, powiat: Pajęczański, miejscowość: Pajęczko	05-807 Podkowa Leśna, ul. Błońska 46/48	Wyświetl Drukuj
000000007907	MEDICUS S.C. Zofia Lipińska, Wieroska Lipińska	05-807 Podkowa Leśna, ul. Jeleniej 30 A	Wyświetl Drukuj



Szkic kierunków polityki w relacji do Programu Zdrowie 2020 (Health 2020 Strategy).

OBSZAR I

- dostosowanie opieki zdrowotnej do wyzwań demograficznych identyfikacja, realizacja potrzeb i oczekiwań, uwzględnienie aktualnych i prognozowanych trendów epidemiologicznych
- zmniejszenie liczby zachorowań i przedwczesnych zgonów, intensyfikowanie profilaktyki i leczenia na chorobach najistotniejszych z punktu widzenia zachorowalności i śmiertelności
- zmniejszenie liczby wypadków w pracy i chorób zawodowych
- wzrost poziomu bhp, rozwój kultury bezpieczeństwa, realizacja programów profilaktycznych chorób zawodowych

OBSZAR II

- kształtowanie zdrowego stylu życia: promocja zdrowia, zdrowa i bezpieczna żywność (aktywność fizyczna społeczeństwa, zmniejszenie liczby zachowań ryzykownych: palenia tytoniu, nadużywania alkoholu, narkotyków, ryzykownych zachowań seksualnych, oraz nieodpowiedniej diety)
- ograniczenie śmiertelności z przyczyn zewnętrznych (wypadków komunikacyjnych i urazów)
- dostosowanie modelu kształcenia kadr medycznych i innych zawodów do potrzeb systemowych

OBSZAR III

- zwiększenie wiedzy, świadomości pacjentów, personelu medycznego (nowoczesne technologie informacyjno - komunikacyjne)
- rozwój sieci wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i przewlekle psychicznie chorych
- rozwój alternatywnych form opieki środowiskowej dla osób przewlekle chorych, starszych, niesamodzielnych

OBSZAR IV

- kształcenie edukatorów zdrowia (promocja zdrowia, edukacja zdrowotna w środowisku lokalnym)
- zwiększenie dostępności do wysokiej jakości usług medycznych (nowoczesnej rehabilitacji)
- wzrost nakładów na ochronę zdrowia z jednoczesną optymalizacją wydatków z budżetu państwa, samorządów oraz środków prywatnych ponoszonych na zakup leków oraz usług medycznych.

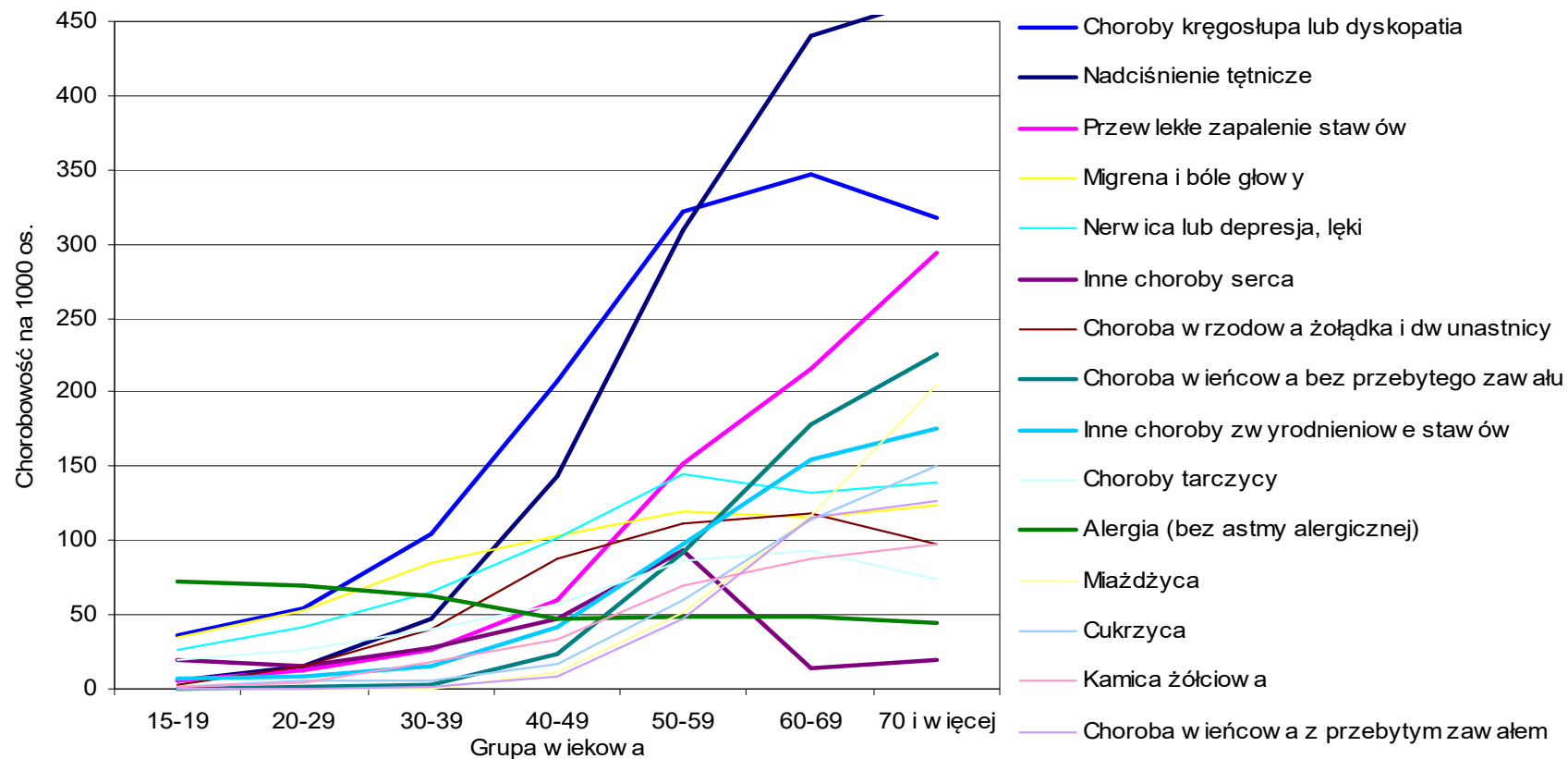
KRAJOWE RAMY STRATEGICZNE

dla ochrony zdrowia na lata 2014–2020

- Priorytetowymi wyzwaniami dla ochrony zdrowia w Polsce na lata 2014–2020, są zmiany demograficzne: starzejące się społeczeństwo, zmiany w proporcjach pomiędzy populacją osób pracujących i niepracujących, zbyt mały przyrost naturalny, oraz prognozy epidemiologiczne – wzrost kosztów leczenia chorób cywilizacyjnych, tj. chorób układu krążenia, nowotworów, chorób układu oddechowego, chorób układu kostno-stawowego i mięśniowego, zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania, a w szczególności tych o charakterze przewlekłym, charakterystycznych dla starzejącej się populacji, oraz wzrost kosztów leczenia z powodu urazów i zatruc.

CHOROBY POLAKÓW W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU

Po 70. roku życia na 1 Polaka przypadają średnio 3-4 przewlekłe schorzenia



Marek Krawczyk Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego **Starzejące się społeczeństwo – diagnoza obecnej sytuacji, wyzwania i szanse**.
Warszawa, 25 listopada 2014 r.

WSPÓLNE KIERUNKI ROZWOJU GMIN OBSZARU FUNKcjONALNEGO PODWARSZAWSKIEGO TRÓJMIASTA OGRODÓW



MINISTERSTWO
INFRASTRUKTURY
I ROZWOJU



Projekt: „Podwarszawskie Trójmiasto Ogrodów - poprawa spójności obszaru Podwarszawskiego Trójmiasta Ogrodów poprzez współpracę w zakresie polityki społecznej, kształtowania przestrzeni publicznej, gospodarki wodnej i komunikacji” w ramach wdrażanego przez Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju Programu Regionalnego „Rozwój miast poprzez wzmocnienie kompetencji jednostek samorządu terytorialnego, dialog społeczny oraz współpracę z przedstawicielami społeczeństwa obywatelskiego”, dofinansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego EOG i środków krajowych.

Profilaktyka, promocja i ochrona zdrowia		
1. Trwała poprawa świadomości mieszkańców PTO dotyczących „ekologii	1-2.1. Integracja działań edukacyjnych w zakresie promocji zdrowia – włączenie szkół, NGO,	1-2.1.1. Opracowanie i wdrożenie programu i projektów dotyczących poprawy
Kierunek strategiczny	Priorytety strategiczne Definicje działań	Kluczowe projekty do realizacji w perspektywie 7-10 lat
zdrowia” i zdrowego życia	organizacji seniorów, kościołów	zdrowotności
2. Utrwalenie nawyków i zdrowego stylu życia	1-2.2. Rozszerzenie zakresu działań zw. z profilaktyką i ochroną zdrowia, np. poprzez nawiązanie ścisłej współpracy z ZOZ i NZOZ w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia	1-2.1.2. Prowadzenie i aktualizowanie bazy informacji dot. usług ochrony zdrowia

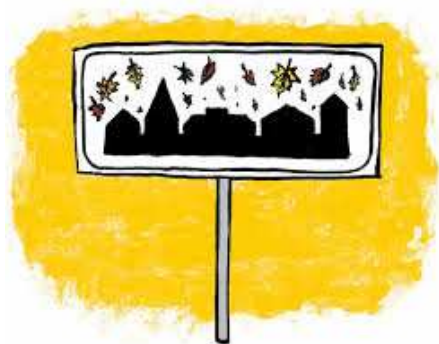
MIASTO PRZYJAZNE STARZENIU

Myśląc o strategii rozwoju Podkowy nie sposób pominąć szybkości przemian demograficznych i tego, że nasze miasto też się starzeje, ale szybciej.

W dyskusjach dotyczących starzenia się społeczeństwa, na licznych konferencjach, pojawia się temat „Globalna Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu” Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). WHO opracowała zasady aktywnego starzenia się tworząc globalną Platformę wymiany wiedzy i doświadczeń związanych z przystosowaniem miast, gmin oraz społeczności do potrzeb starzenia się na różnych poziomach.

Działania sieci WHO skupiają się m.in. na wspieraniu rozwoju gmin i społeczności przyjaznych ludziom w każdym wieku i zaspokajających potrzeby wszystkich swoich mieszkańców.

Światowa Organizacja Zdrowia,
Miasta Przyjazne Starzeniu: Przewodnik
Fundacja Res Publica im. Henryka Krzeczковского (2014)



Obszary działań na rzecz osób starszych

Koncepcja ta jest zbieżna ze „Strategią i planem działania dla zdrowego starzenia się w Europie 2012-2020” uchwaloną przez Światową Organizację Zdrowia.

1. Wsparcie osób w wieku starszym:

- motywowanie osób starszych do aktywnego udziału w życiu społeczności lokalnej,
- usługi zdrowotne dostosowane do potrzeb osób starszych, w tym rozszerzanie usług w zakresie geriatry,
- dostosowane do potrzeb osób starszych wsparcie socjalne, w tym kształcenie opiekunów działających w ramach formalnej i nieformalnej opieki,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród osób starszych mające na celu zachowanie sprawności fizycznej i psychicznej do późnego wieku ;
- zapewnienie szacunku, bezpieczeństwa i poszanowania godności osobistej osobom starzejącym się;
- psychologiczne wsparcie osób w nowych bądź trudnych sytuacjach życiowych (zakończenie pracy zawodowej, przewlekła choroba, niepełnosprawność, utrata bliskiej osoby, samotność).

2. Dostosowanie środowiska fizycznego do potrzeb i możliwości osób starszych:

- przestrzeń miejska przyjazna dla osób starszych,
- infrastruktura lokalna dostosowana do potrzeb osób starszych,
- transport i komunikacja przyjazny osobom starszym,
- mieszkania dostosowane do potrzeb osób starszych.

3. Osoba starsza w społeczeństwie:

- komunikacja i integracja międzypokoleniowa,
- przygotowanie do starości (wsparcie i edukacja rodzin w zakresie pełnienia funkcji opiekuńczej).

(Malta, 62. sesja Regionalnego Komitetu dla Europy).

Zdrowe i aktywne starzenie się - wyzwanie dla samorządów lokalnych. Stanowisko Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

Międzypokoleniowa solidarność

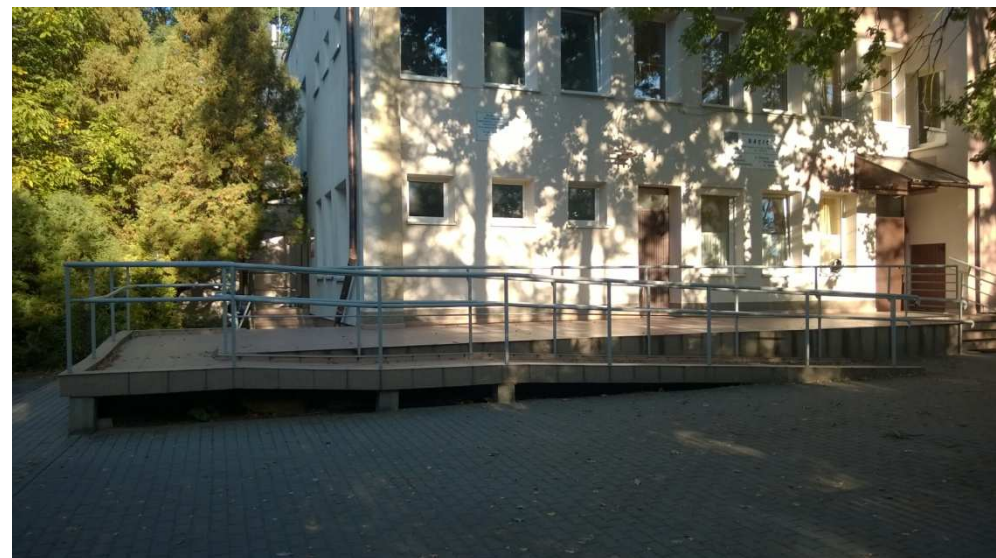
Ważna jest zatem aktywność samorządów w zakresie tworzenia lokalnych strategii działania w starzejącym się społeczeństwie, opartych na międzypokoleniowej solidarności obejmującej możliwie szeroki wachlarz działań związanych z życiem w mieście przyjaznym starzeniu:

1. Przestrzenie publiczne i budynki,
2. Transport,
3. Mieszkalnictwo,
4. Partycypacja społeczna,
5. Szacunek i inkluzja społeczna,
6. Partycypacja obywatelska i zatrudnienie,
7. Komunikacja i informacja,
8. Wsparcie społeczności i usługi zdrowotne

Z tego względu samorzady lokalne powinny dołożyć istotnych starań dążących do głównego celu, którym jest **osiągnięcie możliwie najdłuższej samodzielności starszych mieszkańców** ich gmin.

PRZESTRZENIE PUBLICZNE I BUDYNKI

- **Zaprojektowane środowisko naturalne i zabudowane, aby ludzie starsi mogli bezpiecznie i swobodnie poruszać się po nim, a także mieć swobodny dostęp do terenów otwartych.**



TRANSPORT

- Przystosowany do dysfunkcji i ograniczeń ruchowych osób starszych, w celu podniesienia jakości życia.



MIESZKALNICTWO

- Dostępne dla ludzi na każdym etapie życia, o różnej sprawności psychofizycznej, różnych zainteresowaniach i różnych możliwościach finansowych, stwarzające bezpieczeństwo i możliwość bycia niezależnym jak najdłużej.
- Projektowanie (znoszenie barier architektonicznych)

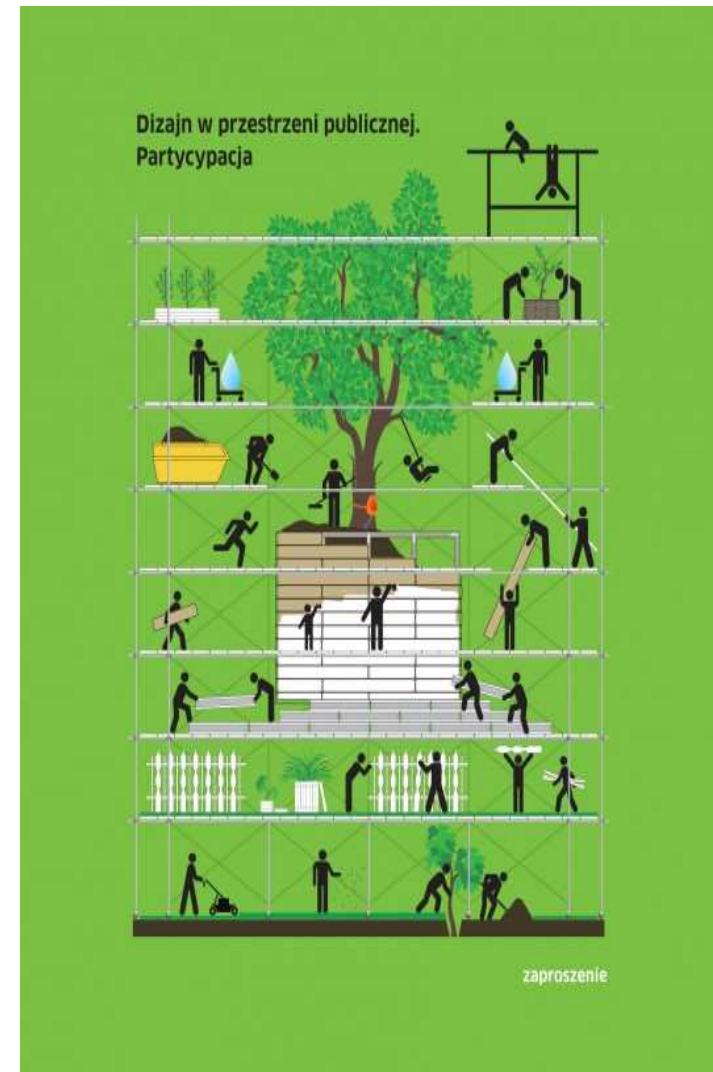


<http://wiadomosci.wpr24.pl/>



PARTYCYPACJA SPOŁECZNA

- Możliwość rozwoju i utrzymywania więzi sąsiedzkich w lokalnym środowisku,
- Stworzenie warunków udziału osób starszych w wolontariacie adresowanym zarówno do młodych, jak i starszych mieszkańców.
- Przeciwdziałanie izolacji
- Integracja ze społecznością



USŁUGI SPOŁECZNE I SŁUŻBA ZDROWIA

- **Dostępność usług:**

- łatwo dostępne;
- przestrzeń usługowa jest przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych;
- informacje z zakresu opieki zdrowotnej i usług społecznych są dostępne osobom starszym i przedstawione w łatwy i klarowny sposób;
- bariery ekonomiczne utrudniające dostęp do wsparcia zdrowotnego i usług społecznych.

- **Oferta usług:**

- zdrowotnych i społecznych promująca, poprawiająca kondycję zdrowotną mieszkańców miasta;
- osobom starszym oferowane są usługi domowe związane ze zdrowiem, opieką czy utrzymywaniem domu;
- oferta zdrowotna i społeczna odpowiada potrzebom oraz obawom osób starszych;

- **Wsparcie wolontariacie:**

- wolontariusze w każdym wieku są zachęceni do pomagania osobom starszym w czynnościach dotyczących życia społecznego i opieki zdrowotnej.

- **INFORMACJA**



- **Prawo do świadczeń zdrowotnych**
- **Ważność skierowania**
- **Zaopatrzenie ortopedyczne i środki pomocnicze**
- **Podstawowa opieka zdrowotna (POZ)**
- **Zasady korzystania z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**



112
999

Programy profilaktyki zdrowotnej 2009 - 2016

2009 - 2014	<ul style="list-style-type: none">• Szczepienia przeciwko grypie dla emerytów (kobiety powyżej 60 lat i mężczyźni powyżej 65 lat)• Akcja szczepień dziewcząt w wieku 12 lat przeciwko wirusowi HPV
2015	<ul style="list-style-type: none">• Szczepienia przeciwko grypie dla emerytów (kobiety powyżej 60 lat i mężczyźni powyżej 65 lat)• Akcja badań przesiewowych w kierunku wykrywania nowotworów u osób powyżej 40 r.ż.
2016	<ul style="list-style-type: none">• Szczepienia przeciwko grypie dla emerytów (kobiety powyżej 60 lat i mężczyźni powyżej 65 lat)• Badania przesiewowe chorób krążeniowych dla osób powyżej 35 r. ż. - fundusze norweskie• Badania w kierunku wykrywania nowotworu piersi oraz gruczołu krokowego (badania USG przeznaczone są dla kobiet w wieku 40 - 75 lat, dla mężczyzn w wieku 40 - 50 lat)



Szczepienia przeciwko grypie dla emerytów -

Ze szczepień skorzystało w latach 2011 - 2015 łącznie 700 osób

Akcja szczepień dziewcząt w wieku 12 lat przeciwko wirusowi HPV -

Skorzystało z nich w latach 2009 - 2014 ogółem 71 dziewczynek (84% uprawnionych)

Akcja badań przesiewowych w kierunku wykrywania nowotworów u osób powyżej 40 r.ż. - wydane pakiety zrealizowało 285 osób (2015 rok)

Badania przesiewowe chorób krążeniowych dla osób powyżej 35 r. ż. - wykonały je 84 osoby (2016 rok)

LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ

„ IM JESTEM STARSZAY,
IM SŁABSZE MAM MIĘŚNIE I KOŚCI,
TYM WIĘCEJ (CZĘŚCIEJ) MUSZĘ
(CHCĘ) ĆWICZYĆ”.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ